

# I Marsz Nordic Walking o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko

Zawody rozgrywane są w ramach IX Międzynarodowego Memoriału Henryka Puzonia oraz Biegu Koroną Jeziora Goczałkowickiego w Zabrzegu w dniu 26 września 2015r, pod Patronatem Honorowym Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko, Pana Huberta Kobarskiego

## 1. Cel

- Popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej oraz uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego
- Promocja Gminy Czechowice Dziedzice oraz Leśnictwa Zabrzeg
- Integracja środowiska lokalnego

## 2. Termin, miejsce, trasa

- 26 września 2015r., godz. 12:00
- Start i meta –Stadion LKS Sokół Zabrzeg
- Trasa: ul. Stadionowa, Sikorskiego, Do Zapory, schody na Koronę Jeziora Goczałkowickiego, Korona Jeziora Goczałkowickiego, leśna ścieżka edukacyjna, ul. Spacerowa – 7,61km.
- Nawierzchnia: asfalt, nawierzchnia utwardzona, bieżnia żużlowa
- Trasa oznaczona znakami pionowymi i poziomymi

## 3. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking
2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywany w systemie elektronicznym
3. W zawodach mają prawo startu:
  - wszyscy niezależnie od miejsca zamieszkania
  - osoby, które do dnia 23 czerwca mają ukończone 16 lat
  - osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w zawodach pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica lub opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica / opiekuna w obecności obsługi Biura Zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.
5. Klasyfikacja będzie prowadzona w kat. open kobiet i mężczyzn
6. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia marszu. Meta zostanie zamknięta dla zawodników o godzinie 14:00. Po tym terminie zawodnicy nie będą klasyfikowani
7. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów. Trzykrotne upomnienie powoduje dyskwalifikację.
8. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 7:30 – 11.00
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe)

10. Zawodnicy na trasie w ok. 3km. mogą skorzystać z punktu odżywiania.
11. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów.
12. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie zawodów.

#### **4. Zgłoszenia i opłata wpisowa**

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wyśle zgłoszenie uczestnictwa w zawodach na adres poczty elektronicznej **info@memorialhenrykapuzonia.pl** wraz z podaniem imienia i nazwiska, datą urodzenia, adresem zamieszkania, numerem telefonu kontaktowego, rozmiarem koszulki (s, m, l, xl, xxl) oraz dokona opłaty startowej na konto bankowe 43 8453 0002 0000 2033 2000 0070 do dnia **15 września 2015r.** Odbiorcą przelewu jest: LUKS Zabrzeg: ul. Pytla 1, 43-516 Zabrzeg,

- Koszt opłaty startowej: 10 zł (dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice)
- *Koszt opłaty startowej: 20 zł (dla pozostałych)*

Płatności dokonane na konto Organizatora tytułem uczestnictwa nie podlegają zwrotowi. W tytule płatności należy wpisać nazwisko/nazwiska osoby/osób, za które dokonywana jest opłata.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- pamiątkowy medal oraz koszulkę,
- ubezpieczenie NNW,
- poczęstunek,

#### **5. Nagrody**

***W kategorii kobiet:***

- I miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko
- II Miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko
- III Miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko

***W kategorii mężczyzn:***

- I miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko
- II Miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko
- III Miejsce - Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Bielsko

#### **6. Postanowienia końcowe**

- Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników Nordic Walking, dojazd na miejsce zawodów we własnym zakresie
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Protesty rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów i są one nieodwołalne
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie

Zabrzeg, dnia 07.08.2015